

# Temamat i skolorna och på daghemmen, hösten 2023

## Augusti

### 16.8. Inledning av läsåret

Grönsaksnuggets, kycklingnuggets, ris, currymajonnäs  
Efterrätt: glass

### 31.8. Östersjödagen

Spenat-grynostnappar, Östersjös fiskpinnar,  
kokt potatis, gräddfilssås

## September

### 11. - 17.9. Brödveckan

### 20.9. Önskematdagen (i skolorna)

Grönsakstortilla, tortilla med malet kött  
Efterrätt: munk

## Oktober

### 4.10. Kanelbullens dag

### 9. - 15.10. Veckan för Rättvis handel

### 26.10. Skördefest (i skolorna)

Rotgrönsaksrisotto, rotgrönsaksfrestelse  
Efterrätt: smoothie

## November

### 20.11. Barnkonventionens dag (på daghemmen)

Grönsaksnuggets, fiskfigurer, potatismos, remouladesås  
Efterrätt: chokladpudding

## December

### 1.12. Lillajul (på daghemmen)

Julgröt, bärsoppa, mjuk bröd, pålägg och fräsk bit

### 5.12. Självständighetsdags lunch

Karelsk grönsaksgryta, karelsk gryta, kokt potatis  
Efterrätt: blåbärskvarg

### 13.12. Julmenu

VÄLKOMMEN  
ATT ÄTA!

För att förbättra skolmatens dragningskraft finns det bland annat hamburgare, hot dogs och salladsost på höstens meny. Ketchup, senap och sweet chili kryddsås erbjudas också på skollunchen varje dag.

**VANTI**  
Hyvää Arkipäivää!