

# Koulujen ja päiväkotien teemaruokat, kevät 2023

## Helmikuu

### Ystävänäpäivä 14.2. (koulut ja päiväkodit)

Kapteenin kalakuviot, vegepuikot, perunasose, kermaviilikastike  
Jälkiruokana jäätelöpuikko

### Laskiainen 21.2. (päiväkodit)

Hernekeitto, kasvishernekeitto  
Välipalalla pannukakkua ja hilloa

## Huhtikuu

### Kiirastorstai 6.4. (koulut ja päiväkodit)

Broilerikastike, Mifu-kasviskastike, ohrahelmi  
Jälkiruokana persikkarahka

### Vappu 28.4. (koulut ja päiväkodit)

Broilerinuudeliuoka, kasvisnuudeliuoka  
Jälkiruokana munkki

## Toukokuu

### Vantaan päivä 15.5. (koulut ja päiväkodit)

Lohikeitto, kasviskeitto  
Jälkiruokana jäätelöpuikko

## Kesäkuu

### Kesäjuhlat 21.6. (päiväkodit)

Kalanugetit, kasvisnugetit, lohkopperunat, kylmä kastike  
Jälkiruokana smoothie