

KOULURUOKAA



Kannatus kouluruualle

Kouluruokailu on vuosikymmenien aikana va-
kiintunut merkittäväksi osaksi suomalaista
ruokakulttuuria. Lähes jokaisella meillä on pit-
kä kokemus ja oma mielipide kouluruokailusta.
Kouluruokailu on muutakin kuin ravintoa. Se
on fyysisen ja henkisen hyvinvoinnin edistä-
jä, kasvatuksellinen työväline ja oikein järjes-
tettynä ja ohjattuna virkistävä levähdystauko
koulupäivässä.

Ravitsemuksellisesti kouluruokailu täyden-
tää päivän muuta ruokailua. Kouluruokailu-
suosituksen mukaan kouluaterian pitäisi kat-
taa noin kolmannes oppilaan päivittäisestä
energiansaannista. Täysipainoinen kouluateria
noudattaa kansallisia ravitsemussuosituksia.

Suomessa on nautittu maksuttomasta koulu-
ruuasta jo yli 70-vuotta! Kannustetaan lapset
syömään ja ollaan kouluruuasta aidosti ylpeitä!

Me Vantissa tarjoamme
kouluruokaa, jonka suunnittelua
ohjaavat Valtion
ravitsemusneuvottelukunnan
vuonna 2017 julkaistu Syödään ja
opitaan yhdessä –kouluruokailu-
suositus sekä Vantaan kaupungin
kanssa tehty palvelusopimus.

Kotimaisuus

Vantin keittiöissä valmistetaan laadukasta ja turvallista ruokaa. Hankinnoissa painotamme ruuan kotimaisuutta hankintalain puitteissa. Käyttämästämme lihasta noin 90 prosenttia on kotimaista.

Vantin käyttämät maitotaloustuotteet ovat pääsääntöisesti kotimaisia. Tuoreen leivän meille toimittaa Verais leipomo Mynämäeltä. Kotimaisten vihannesten ja hedelmien käyttöön vaikuttaa niiden saatavuus sesonkien mukaan. Tarkemmat kotimaisuustiedot löydät ruokalistoilta www.ruokalistat.vantti.fi

Kasvisruoka

Kasvisruoan menekin lisäämisellä on yksittäisistä toimenpiteistä suurin vaikutus ateriapalvelujen hiilijalanjäljen pienentämiseksi. Kasvisruokareseptiikan kehitystyöstä vastaa Vantin kokeista muodostettu kehitysryhmä, joka on käynyt läpi kasvisruokareseptiikkaamme, testannut ja maistattanut uusia makuja koululaisille. Ensimmäiset uudistetut reseptit tulevat koulujen ruokalistoilta syksyn 2020 aikana.

Ruokahävikki

Osana Vantin ympäristötyötä aloitimme vuonna 2019 ruokahävikin päiväkohtaisen seurannan kaikissa toimipaikoissamme. Seurannan tavoitteena on löytää konkreettisia toimenpiteitä ruokahävikin pienentämiseksi ja raaka-aineiden käytön optimoimiseksi.

Seuranta on lisännyt yleisellä tasolla tietoisuutta ruokahävikin todellisista määristä ja kohdennanut korjaavat toimenpiteet prosessin kriittisiin kohtiin. Osana biojätteen minimoimista ateriapalvelut tarjoavat keinoja linjastoihin jääneen ruoan hyötykäyttöön ja kaupalliseen hyödyntämiseen.

Keltainen papucurry (kuva: ilmastoruoka.fi)



Toiveruuat

Muutamina päivinä lukuvuodessa ruuaksi koulussa syödään oppilaiden toiveruokia. Ruokatoiveissa toistuvat lihapullat ja perunamuusi, nakit ja ranskalaiset, kalapuikot, pinaattiletut, hampurilaiset ja pizza. Jälkkäriksi toivotaan jäätelöä, donitseja ja pannukakkua.

Toteutamme näitä koululaisten toiveita syyskuussa pidettävän toiveruokapäivän lisäksi koulujen aloitusjuhlassa. Vuoden 2020 koulujen aloitusjuhlan lounaaksi valittiin pizza ja jäätelö. Myöhemmin syksyllä toiveruokapäivänä herkutellaan kanangeteilla ja munkeilla.

MIKÄ VANTTI?

**TARJOILTUJA
ANNOKSIA/ KK**



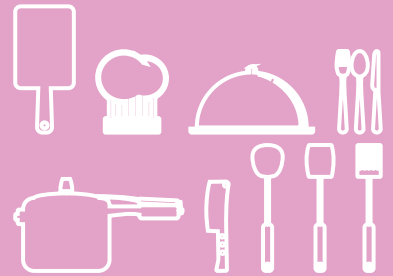
833 000

**HENKILÖKUNTAA
ATERIAPALVELUISSA**



357

**KEITTIÖITÄ
VANTISSA**



183

**PERUNAA SYÖDÄÄN
KOULUISSA / VUOSI**



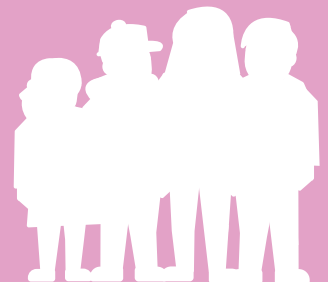
50 000 KG

**TEEMAPÄIVIÄ
VUODESSA**



12

**RUOKITTAVIA
OPPILAITA / PÄIVÄ**



19804

Vantti on Vantaan kaupungin omistama yhtiö, joka tuottaa ateria-, puhtaus-, kiinteistö- sekä aula- ja turvapalveluja Vantaan kaupungille.

Vantti on lähes tuhat ihmistä työllistävä palveluyritys, jonka liikevaihto vuonna 2019 oli noin 49 miljoonaa euroa.

www.vantti.fi
www.ruokalistat.vantti.fi

