

KOULURUOKAA



KOULURUOKA ON LOISTOJUTTU

Koulussa tarjotaan oppilaille päivittäin monipuolinen ja täysipainoinen ateria. Aterian tarkoitus on auttaa oppilaita jaksamaan ja parantaa opiskelukykyä.

”Nälkäkiukku” aiheuttaa oppimisen ja keskittymiskyvyn laskua ja onkin monille vanhemmille tuttu vieras, joka kyläilee, kun ateriaväli on venähtänyt pitkäksi. Nälkäkiukku johtuu alhaisen verensokerin aiheuttamasta ärtyisyydestä, ja voi armottomasti osua niin pienen kuin suuremmankin kohdalle.

Kouluruoka on suunniteltu siten, että kokonaan syöty koululounas tyydyttää noin kolmasosan päivittäisestä energiantarpeesta.

Me Vantissa tarjoamme kouluruokaa, jonka suunnittelua ohjaavat Valtion ravitsemusneuvottelukunnan Syödään ja opitaan yhdessä –kouluruokailusuositus (2017) sekä Vantaan kaupungin kanssa tehty palvelusopimus.

Nautitaan Suomessa jo yli 70-vuotta maksuttomana tarjottua kouluruokaa ja ollaan siitä isosti ylpeitä ja kannustetaan lapset syömään!

Epäsäännöllinen syöminen:

- ↓ Virkeystaso
- ↓ Jaksaminen
- ↓ Keskittymiskyky
- ↓ Oppiminen
- Ylipaino**
- Tyyppin 2 diabetes**



Sini Garam/Ruokatieto



Toiveruuat kehiin

Kouluissa kokoontuu ruokaryhmä, jonka kautta on oppilailla mahdollisuus vaikuttaa mm. toiveruokiin. Ruokatoiveissa toistuvat vuodesta toiseen lihapullat ja perunamuusi, nakit ja ranskalaiset, kalapuikot, pinaattiletut, hampurilaiset ja pizza. Jälkkäriksi toivotaan jäätelöä, donitseja ja pannukakkua.

Toteutamme näitä koululaisten toiveita mm. toiveruokapäivänä. Vuoden 2019 koulujen aloitusjuhlan lounaaksi valittiin ruokaryhmistä esiin noussut hamppari ja lohkoperunat.



Kotimaista, kyllä vai ei?

Vantin keittiöissä valmistetaan laadukasta ja turvallista ruokaa. Hankinnoissa painotamme ruuan kotimaisuutta hankintalain puitteissa. Käyttämästämme lihasta noin 75 prosenttia on kotimaista. Käyttämämme ulkolaisen lihan alkuperämaa on Viro.

Vantin käyttämät maitotaloustuotteet ovat pääsääntöisesti kotimaisia. Tuoreen leivän meille toimittaa Veraisen leipomo Mynämäeltä. Kotimaisten vihannesten ja hedelmien käyttöön vaikuttaa niiden saatavuus sesonkien mukaan.



Kasvisruokaa joka päivä

Kasvisruoka on oppilaalle vapaasti valittavana vaihtoehtona perusruuan rinnalla jokaisena koulupäivänä. Kasvisruokapäivä on kerran viikossa, jolloin kouluissa tarjotaan ainoastaan kasvisruokaa.

Mahdollisuus vegaaniseen ateriaan on kaikissa kouluissa niille, jotka noudattavat myös kotona vegaaniruokavaliota.

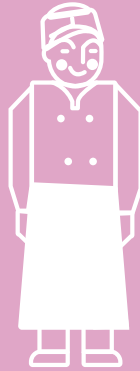
MIKÄ VANTTI?

TARJOILTUJA
ANNOKSIA / KK



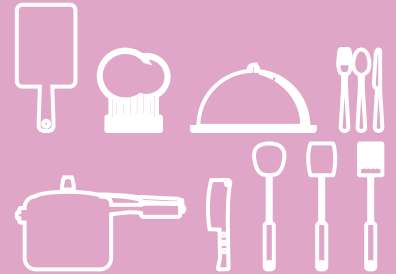
850 000

HENKILÖKUNTA
ATERIAPALVELUISSA



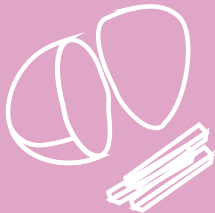
360

KEITTIÖITÄ
VANTISSA



189

PERUNAA SYÖDÄÄN
KOULUISSA / VUOSI



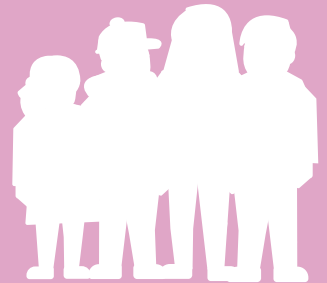
50 000 KG

TEEMAPÄIVIÄ
VUODESSA



12

RUOKITTAVIA
OPPILAITA / PÄIVÄ



19804

Vantti on Vantaan kaupungin omistama yhtiö, joka tuottaa ateria-, puhtaus-, kiinteistö- sekä aula- ja turvapalveluja Vantaan kaupungille.

Vantti on lähes tuhat ihmistä työllistävä palveluyritys, jonka liikevaihto vuonna 2018 oli noin 48 miljoonaa euroa. Vantti toimii inhouse-periaatteella itsenäisenä yhtiönä ja palvelee Vantaan kaupunkikonsernia.

www.vantti.fi
www.ruokalistat.vantti.fi



VANTTI