

PÄIVÄKOTIRUOKAA



PÄIVÄKOTIRUOKA ON LOISTOJUTTU

Lasten ruokatottumukset ja makumieltymykset kehittyvät varhain ja säilyvät suurelta osin aikuisuuteen. Tämän vuoksi lapsuus on tärkeä ajankohta vaikuttaa ravitsemukseen.

Päiväkotiruokailussa tutustutaan monipuolisesti uusiin makuihin, eri ruokalajeihin ja opetellaan omatoimista ruokailua sekä hyviä pöytätapoja. Lasta onkin hyvä kannustaa maistamaan kaikkea, jotta ruokavalio kehittyä alusta asti riittävän monipuoliseksi.

Päiväkotiateriat muodostavat tärkeän osan lapsen päivittäisestä ravinnonsaannista, joka täydentyy kotona tarjottavalla ruoalla. Ateriat kattavat 2/3 kokopäivähoidossa olevan lapsen päivittäisestä ravinnontarpeesta.

”Nälkäkiukku” on monille vanhemmille tuttu vieras, joka kyläilee, kun aterioväli on venähtänyt pitkäksi. Nälkäkiukku johtuu alhaisen verensokerin aiheuttamasta ärtyisyydestä, ja voi armottomasti osua niin pienen kuin suuremmankin kohdalle.

Me Vantissa tarjoamme päiväkotiruokaa, jonka suunnittelua ohjaavat Terveystä ja iloa ruoasta – varhaiskasvatuksen ruokailusuositukset (2018) sekä Vantaan kaupungin kanssa tehty palvelusopimus.

Kannustetaan lapsiamme syömään monipuolisesti ja terveellisesti!



Kotimaista, kyllä vai ei?

Vantin keittiöissä valmistetaan laadukasta ja turvallista ruokaa. Hankinnoissa painotamme ruuan kotimaisuutta hankintalain puitteissa. Käyttämästämme lihasta noin 75 prosenttia on kotimaista. Käyttämämme ulkolaisen lihan alkuperämaa on Viro.

Vantin käyttämät maitotaloustuotteet ovat pääsääntöisesti kotimaisia. Tuoreen leivän meille toimittaa Veraisen leipomo Mynämäeltä. Kotimaisten vihannesten ja hedelmien käyttöön vaikuttaa niiden saatavuus sesonkien mukaan.

Toiveruuat kehiin

Päiväkodeissa on käytössä kuuden viikon kiertävät ruokalistat. Niinpä esimerkiksi lihapyöröillä ja kalapuikoilla herkutellaan keskimäärin kuuden viikon välein. Päiväkotilapsille tehdyissä toiveruokakyselyissä menestyneitä ruokia on vuodesta toiseen lihapullat ja perunamuusi, nakit ja ranskalaiset, kalapuikot, pinaattiletut, hampurilaiset ja pizza. Jälkkäriksi toivotaan jäätelöä, donitseja ja pannukakkua.

Toteutamme näitä lasten toiveita esimerkiksi lasten oikeuksien päivänä marraskuussa.



Kasvisruokaa joka päivä

Kasvisruokaa on tarjolla päiväkodeissa päivittäin perusruuan rinnalla. Kasvisruokapäivä on kerran viikossa, jolloin tarjolla on vain kasvisruokaa.

Mahdollisuus vegaaniseen ateriaan on kaikissa päiväkodeissa niille, jotka noudattavat myös kotona vegaaniruokavaliota.

MIKÄ VANTTI?

TARJOILTUJA
ANNOKSIA / KK



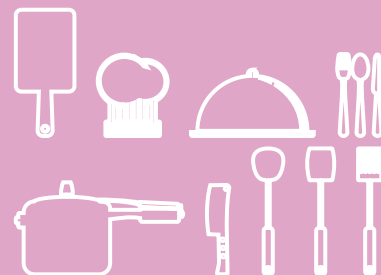
850 000

HENKILÖKUNTAA
ATERIAPALVELUISSA



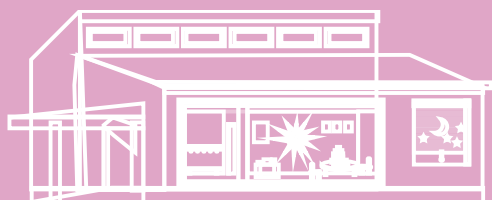
360

KEITTIÖITÄ
VANTISSA



189

PÄIVÄKOTEJA
RUOKITTAVANA



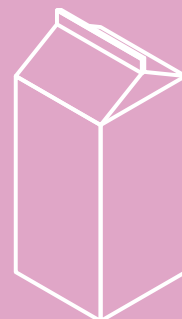
120

TEEMAPÄIVIÄ
VUODESSA



12

MAIDONKULUTUS
PÄIVÄKODEISSA
/ VUOSI



200 000 L

Vantti on Vantaan kaupungin omistama yhtiö, joka tuottaa ateria-, puhtaus-, kiinteistö- sekä aula- ja turvapalveluja Vantaan kaupungille.

Vantti on lähes tuhat ihmistä työllistävä palveluyritys, jonka liikevaihto vuonna 2018 oli noin 48 miljoonaa euroa. Vantti toimii inhouse-periaatteella itsenäisenä yhtiönä ja palvelee Vantaan kaupunkikonsernia.

